

初夏の森林浴ウォーク

北区大沢の里眺望コース

平成30年6月13日

初夏の森林浴ウォークが6月13日（水）開催され（グループ主催、森の仲間が協力）25人が参加しました。幸い梅雨の合間の晴天に恵まれ、約6.5Kmを歩き、新緑を楽しみました。神鉄岡場駅前集合し、バスでフルーツフラワー口迄行き、歩き始めました。

金毘羅山展望所から天狗岩を見て、光山寺を経て、光山寺公園で昼食を取り、棚田の田園風景を堪能しました。棚田は山間部の斜面に階段状につくられた水田で、神戸にも、こんな景色が見られました。



岡場からバス乗車し出発地へ



準備運動とコース説明



金毘羅山へ登っていきます



ヤマユリが咲いてました

金毘羅神社展望所で記念撮影

