

自由な趣味の会

第80回 折り紙の会 活動記録

2024年 8月 28日 (水)

1. 参加者と場所と時間

時間	場所	参加予定者
13時～16時	ひよどり保養所	公子講師・山下講師:鬼村、宮内、高橋、山川、道満、徳山、渡邊、吉田、:休;中川、中川多賀子、宮田、片岡

1、はじめに

[認知症]対策の一つとして「折り紙」は安易で誰でも、一枚の紙があればどんな形状の物体でも指先だけで作れる素晴らしいツールでスキルです。しかも手先を使うことにより脳は刺激を受け、活性化され、結果として認知症の予防が期待できます。また、手先を使うため、脳梗塞などの後遺症で、手をうまく動かすことが困難な方の場合は、折り紙を折ることでリハビリにも効果が期待できます。

2、活動概要

- I 小物関連：山下講師 II、色紙：講師から課題提案
カラーコースター 紀美子講師から・・・



カラーコースター



秋:ウサギの白ダンゴ

3 教室制作風景

活動 写真

添付写真は縮小しています。 写真を大きくして見て下さい



道満・鬼村



吉田・渡邊



山川・高橋毅



徳山・宮内



折り紙が持つ幾何学的な性質から、数学の一分野としても研究されている他、工学や宇宙工学分野でも構造物の収納・展開の手段として活用されている。

その効果効用：想像力、創造力、数学的・幾何学的観念を与える、物の順序、正確性、楽しさ、美的情緒を養う、手先の運動神経 つまり脳トレにもっとも簡単に何時でもできる良さで、何よりも日本で一番庶民伝統作品です。

この会はどの区会の方も自由に参加頂けます。お知り合いお友達もお誘いください。

申し合わせ及び注意事項

- 1) 欠席者は事前に幹事「道満」へ連絡する
- 2) 諸道具は自身で持参、その服装などの準備もお願いします
- 3) 諸道具の購入などは参加者負担(500円)をお願いします。

文責 道満

第81回折り紙の会活動計画予定

開催日 令和6年 9月 25日(水) 12時半～16時

場所 しかわせの村 ひよどり保養所 予定

真剣な 眼差し 熱気 集中・・・課題作難関々・・・完成＼(^o^)/。
制作 風景



