

# 北区会 趣味の会 第85回 折り紙の会 活動報告

## 2024年12月25日 (水)

### 参加者と場所と時間

時間	場所	参加者
13時～16時	保養センター ひよどり	榎田講師、山下講師、 鬼村、徳山、宮内、高橋、片岡、山川、中川（豊）、 中川（多）、宮田、中和田、 (10名)

### 1、はじめに

今一度・・・「認知症」対策は折り紙はいつ手、特に指先を使います。手先を使うことにより脳は刺激を受け、活性化され、結果として認知症の予防が期待できます。  
また、手先を使うため、脳梗塞などの後遺症で、手をうまく動かすことが困難な方の場合は、折り紙を折ることでリハビリにも効果が期待できます。

### 2、活動概要



**この会はどなたでも、自由に参加頂けます。お知り合いお友達もお誘いください。**

#### 申し合わせ及び注意事項

- 1 欠席者は事前に幹事「道満」へ連絡する。
- 2 諸道具は自身で持参、その服装などの準備もお願いします。
- 3 諸道具の購入などは参加者負担（500円）をお願いします。

次回、折り紙の会（86回）活動予定日

開催日	令和7年 1月29日 (水)	13時～16時
場所	しあわせの村 保養センター ひよどり 予定	