

秋のバス旅行は徳島へ 霊山寺と阿波踊り見学

この秋の親睦バス旅行は、6月の北区会運営委員会で11月13日（水）、徳島（霊山寺、阿波踊り会館、たこせんべいの里）に行くことが決まりました。霊山寺（りょうぜんじ）は、鳴門市にある高野山真言宗の寺院で四国八十八箇所一番札所（一番さん）として親しまれ、とくしま88景に選定されています。霊山寺を見学した後、徳島で昼食を食べて阿波踊り会館に行きます。2階の阿波踊りホールには阿波踊りを観覧するための専用ホール（客席数250席）があり、躍動的な阿波踊りを目の前で披露します。

その後、津名一宮にあるたこせんべいの里に行き、買い物をした後帰路につきます。

今年は観光バス料金の値上げで8,000円の参加費になります。10月中旬発行の北区会ニュース55号で詳しい応募要領を掲載します。問い合わせは、芦田義和まで（☎ 583-1196）お願いします。

芦田義和

（写真はHPから）



功労賞 徳原・塚本さんが受賞

5月25日の第21回グループわの総会で功労賞の表彰式があり、北区会から、花山梅林会の徳原尚世さん（国際9期）、有馬観光ガイド・ボランティアの塚本桂三さん（園芸10期）の2人が個人表彰されました。

徳原さんは、2005年仲間呼びかけて花山梅林会を立ち上げて花山小学校に隣接した里山を整備しその後、梅の植林を始めました。

2007年からは花山小学校6年生の卒業記念に植樹するのが、恒例行事となり、17年目の今年は850本の梅林になりました。

「素敵な仲間たちと一緒に梅林活動できるのが楽しい」と徳原さんは話されています。

塚本さんは、2006年KSCを卒業と同時に有馬観光ガイドグループに入会し、有馬温泉の観光案内およびお客様のリクエストによる「まち歩き」をとうして、全国的にも有名な「有馬温泉」の地域活性化の一助に寄与し、多くの「有馬温泉ファン」を増やすため活動されています。

また、後輩の指導にも熱心で親切な人柄も慕われています。



表彰される徳原さん



表彰される塚本さん

高齢者「趣味の写真」雑感

安部文隆（写真の会）

初月給で一眼レフを買って半世紀、フィルムからデジタルへ技術が進化する中、非常に沢山の写真を撮ってきた。最近では、カメラ付スマホで、いつでも、どこでも、気軽に、静止画だけでなく動画も簡単に撮れ、しかも撮った画像をSNSに上げて親しい仲間と共有している。それらの写真は、個人の成長記録や、旅先の風景、綺麗な野鳥・花、豪華な食卓、震災の前と後・・・など、これまでは記録や記憶に留めるために撮ってきた。

北区会の「写真の会」に入り改めて、記録・記憶でない「趣味の写真」として、色々と考え、行動するようになった。何処に行くか？様々な被写体、どの角度からどの範囲？光は？構図は？シャッター速度・絞りは？作品タイトルは？・・・と、考える。また、被写体を探して結構歩くし、手ブレないように腕力や脚力も使う。つまり、写真で脳トレ・筋トレをしている。加えて、作品発表では、いろいろな視点からのコメントも頂戴して他人との交流もする。「趣味の写真」は、キョウヨウ、キョウイク、脳トレ、筋トレ、他者交流と、高齢者のボケ防止に最適！な活動だと思ひ知る。

人生百年時代、「趣味の写真」を通して、より長く、より多くの方々との交流の広がり期待している。



11月コンペの朝（宝塚高原G）撮影：安部文隆

趣味人

趣味の会に入会しませんか

- | | | |
|---------|------|-------------|
| △ 写真の会 | 木村成男 | ☎ 581-1701 |
| △ 書道の会 | 道満俊徳 | ☎ 583-3228 |
| △ 折り紙の会 | 道満俊徳 | ☎ 583-3228 |
| △ 絵手紙の会 | 芦田義和 | ☎ 583-1196F |

北区会の新入会員歓迎会

北区会運営委員会は、5月29日（木）10時からしあわせの村「あおぞら」で北区会に入会した新入会員に新入会員歓迎会を行いました。

今年の新入会員は24名で、参加者は9名と少なく残念でした。10時から出席者の自己紹介の後、横山北区会長からパワーポイントを使って北区会の概要について説明がありました。11時30分から隣接するレストラン「アミーゴ」で運営委員10名と共に昼食を食べながら和気あいあいと交歓会を行いました。運営委員から新入会員に北区会の様々なイベントや趣味の会などについての詳細な説明がありました。

昼食後、「あおぞら」の玄関で記念写真を撮り13時に解散しました。新入会員には、各種のイベントへの参加や趣味の会の入会を期待しています。



「あおぞら」に勢ぞろいした会員

北区会グラウンドゴルフ大会



北区会のグラウンドゴルフ大会は、10月9日（水）しあわせの村球技場で9時～12時まで開催

されます。雨天は16日（水）に順延。参加申し込みは、後日案内します。

北区会ニュースの編集担当者が交代

北区会ニュースは、54号から南形徹に代わって、芦田義和と横山謙一が編集を担当します。ご意見、ご提案をお寄せください。