

(新企画・第6回)地域貢献活動グループの紹介

「ボランティアも終活があるのかな？」

シルバーカレッジ友が丘クラブで活躍されておられる 菅田 忠志 様より寄稿いただきました。KSC友が丘クラブは、1998年に1期生の方々が入学早々立ち上げられたようです。その頃は、まだ、「個人情報」の制限が少ないため、私が11期生として入学(2004年)するやすぐに連絡網を使って入会の誘いがありました。活動内容があまりわからないまま入会させられましたが、これが私のボランティア活動のスタートです。

友が丘地域(2500世帯、5000人)では自治会がしっかり機能しており、年間を通じて様々な組織で活動されていました。このため、会員30名前後だったKSC友が丘クラブとしては、次のような独自の地域活動を行ってきました。婦人会とタイアップして、冷凍食品講習会、正月飾りやリースづくり、山野草の寄せ植え講習会などのイベントを行い、これに加えて2009年より「めざせ！元気な友が丘」と銘打って「地域健康ウォーキング(月例)」を開始し、徐々に友が丘以外の近隣地域からの参加も増えてきました。〈案内サッシご希望の方は筆者まで連絡ください〉ところが、コースリーダー及び世話役メンバーの高齢化が進んで後継者がなくなり、延べ9年100回、1,700人の参加をもって幕を下ろしました。その後、新型コロナの影響もあり活動が停滞し、友が丘クラブは現在休部状態です。

個人的には幾人かの方が地域やグループわ の中で活動を続けておられます。

私もその一人で、地域活動として多井畑小学校の「のびのび広場」を通じて、数年前から3月に卒業生全員へ、卒業記念として“飛びたて多井畑っ子”のメッセージを貼り付けた手製の【卓上竹トンボ】{写真2}を進呈する活動を続けています。子どもたちからは「ちょっと不安でしたが元気が出ました。胸を張って卒業し中学校でも頑張ります」「大人になったら私も地域の人たちにボランティアをします」など、毎年素晴らしいお礼のメッセージ集が届き、元気をもらっています(写真3)。私は、年が明ければ85歳のおじいさん そろそろボランティアも終活かな。



写真1：地域健康ウォーキング
コース案内<2編発刊 数冊残つ



写真2：卒業記念の卓上
竹トンボ



写真3：卒業生からのメッセージ集

ウォークラリー10回記念大会 参加希望者はお急ぎください

募集締め切り<10月15日>：参加8チームで募集締め切り。

連絡先： 倉本智明 078-791-7250 ,090-3355-5263

細野恵久 080-6178-5756

『須磨区会だより』をご通読いただき有難うございます。お気づきの点は、杉山 or 井出まで連絡下さい。

▶杉山：メール windts-1217@citrus.ocn.ne.jp ▶井出：メール a1b2c3d4efghi@yahoo.co.jp

▶ 須磨区会 令和6年度事業 上期報告

1. 地域への貢献:

◎域内の支援要請への継続的な対応、より多くの支援者の動員を図った。KSC地域交流会との協働機会を増やした。

1-1 子供の健全育成

項目	活動内容等	活動日	対応者数	特記事項等
学習支援・学校園ボランティア	図書室整備・運動会等行事受付・動物小屋のエサやり・花壇手入れ・登下校見守り他	その都度	42名	8学校園：板宿小、西須磨小、花谷小、菅の台小、北須磨小、松尾小、東落合中、名谷きぼうの丘幼稚園
	特別支援学級児童の継続的な見守り	月1~4回、開校日半日/全日	13名	7校：青陽須磨支援、西須磨小、板宿小、横尾小、南落合小、菅の台小、高倉台小
区会員主体の継続的支援	菅の台小			
	①放課後補習支援 @菅七集会所	各月4回	1名	みまもり会メンバーと共に
	②登校時見守り	各週1回	1名	
	南落合小・登校時見守り	各週1回	1名	他のKSC-OB1名と共に
		各週2回	1名	見守り隊活動(全2名)

1-2 環境美化

項目	活動内容等	対象活動日	延べ人数	特記事項等
須磨海岸清掃	オフシーズン(4月・5月・6月・9月・10月・11月)	各月の月末	118名	・実施:11回 ・延べ参加者数の内、KSC地域交流会のコスモス須磨G、村雨Gから延べ27名参加
	シーズン中(7月・8月)	毎週月曜日		

1-3 福祉ボランティア

項目	活動内容等	対象活動日	延べ人数	特記事項等
須磨パティオお買物サポーター	須磨パティオ1番館および周辺で対応	毎週木曜日	26名 (登録者:8名)	・7月度より須磨パティオリニューアル工事に伴う閉店で休止
神の谷地域福祉センター	フォークダンスを通して利用者の健康面・精神面での状態維持・増強	1~2回/月	22名	・支援者2名・実施:14回・延べ参加者:105人

1-4 須磨区ボランティアセンターからの依頼案件

項目	活動内容等	対象活動日	延べ人数	特記事項等
デイサービス施設 (障害者児童)	キツツキの森 (野菜・花壇の栽培助成)	その都度	6名	・実施:4回
横尾ふれあいカフェ(教室)	中学生への英語補習支援	毎週水曜日	20名	・実施回数:20回、対象生徒延べ:226名
救護施設 ヨハネ寮	卓球ボランティア(入寮者へのゲームサポート)	月1回	4名	・実施:3回、対象者数延べ:38名
あいハート離宮前(老人ホーム)	習字活動の支援	月1回(月曜日)	1名	・実施:1回(7月より開始)

2. 会員つながり活動(親睦交流活動)

◎昨年度に引続き”交流の集い”を開催し、区会運営に係る会員相互のコミュニケーションの場を持つ試みとした。

◎趣味の会・親睦イベントへの参加者を増加する働きかけの成果が徐々にあがって来た。

項目	活動内容等	対象活動日	延べ人数	特記事項等
須磨区会 交流の集い	区会活動報告・意見交換・交歓会	6月9日	40名	須磨パティオホールにて開催(14:00~16:30)
折り紙教室	四季折々の折り紙教室	第1水曜日	47名	実施:6回、会員:16名
マーじゃん教室	健康マーじゃん・ピンクラブ	第2金曜日	49名	実施:6回、会員:15名
グラウンドゴルフ教室	スポーツの奨励	第1 & 3月曜日、第3木曜日の月3回	36名	実施:9回、会員:11回(8月は猛暑で休止)
須磨まち歩き会	須磨史跡健康ウォーク	春と秋	15名	春季開催(5/11)、長田に残る源平合戦の史跡を巡る
健康体操(太極拳ゆったり体操)	名谷駅前広場で一般参加者を対象にStopフレイルを目指して開催(須磨区会賛助開催)	毎週土曜日(2、8月除く)	42名	須磨区会員4名、実施:14回

文責 須磨区会 梅田孝一

令和6年度須磨まち歩きの家秋季コースの案内

令和3年度から須磨区会つながり活動の一つとして開始した須磨まち歩きの家も今年で4年目になります。

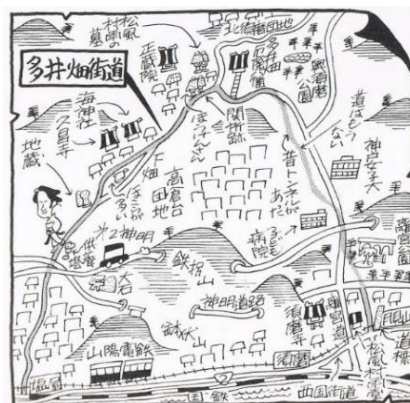
秋季コースとして多井畑と下畑の里にある史跡を巡ります。

1. 開催日時：令和6年11月16日（土）
10時～12時（予定）
2. コース名：古山陽道を多井畑から下畑へ史跡を巡る。

○訪問史跡：

- ①多井畑～多井畑厄神八幡宮→猿田彦神社→
松風・村雨の墓→鏡の井→義経腰掛の松
 - ②下畑海神社→久昌寺（禅寺）
3. 集合：多井畑厄神前～解散
：下畑久昌寺前（予定）

別途詳細案内いたします。皆様のご参加をお願いします。



子供の健全育成 学校支援活動

須磨区の学校支援は、従来、小学校を中心にしてきたが、近年、中学校も加わって、全体数が増加してきた。秋は、運動会が減少して文化祭が多くなっている。

従来、PTAが受付等の学校行事を支援してきたが、共働きの家庭が増え、また、家族と一緒に行事を楽しみたいとの要望により、下表のごとく支援要請が増えている。

先生の指導が子供たちへ行き届くために、我々の活動が役立っていることを願っている。

令和6年 秋の学校イベント案件への支援状況

学校名	支援内容	日程	時間	
花谷小学校	学校公開デーの受付	10月 1日（火）	9:40-14:25	3名
友が丘中学校	文化祭受付、展示会監督	10月10日（木）	8:30-13:30	4名
菅の台小学校	学校公開デーの受付	10月17日（木）	10:50-14:20	2名
白川台中学校	文化祭の受付	10月18日（金）	8:45-11:30	3名
東落合中学校	文化祭の受付	10月18日（金）	11:00-14:30	2名
花谷小学校	音楽祭の受付	11月 2日（土）	9:00-11:10	3名
北須磨小学校	音楽祭の受付	11月 2日（土）	9:00-12:00	5名
白川台中学校	体育会の受付 (総合運動公園内グリーンアリーナ)	11月 7日（木）	8:10-11:30	6名
松尾小学校	音楽会の受付	11月 9日（土）	8:50-10:50	2名

地域貢献活動 須磨海岸清掃

本年の活動も残り2回となりました。以下の要領で須磨海岸清掃を行います。

皆様のご参加を期待しています。

実施日 10月31日、11月30日 10:00集合

集合場所 須磨海浜公園《赤灯台》元シーパル須磨海岸側

*最寄りのバス停：71系統,72系統,75系統<海浜公園>

*降水確率50%以上、強風・雷 等の実施困難と思われるときは中止。<各自判断>

*持参用具：トング、ごみ袋 等

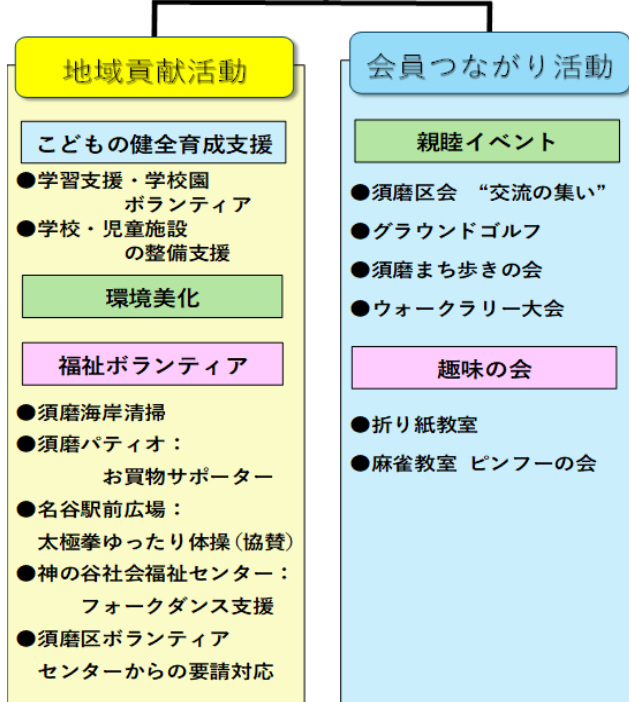
▶参加の事前連絡は不要。ご自由に参加ください。 備考：交通費の補助あり

シルバーカレッジ学園祭での展示パネル ～須磨区会の運営体制と活動状況の紹介～

須磨区会の運営



須磨区会の活動



地域貢献活動

こどもの健全育成支援

R5年度活動場所

1. 学校園 : 17か所
2. その他児童施設 : 4か所
3. 合計 : 21か所

- 学習支援・学校園ボランティア
- 学校・児童施設の整備支援

R5年度支援者数(重複)

1. 学習支援 : 16名
2. 行事・環境整備支援 : 55名
3. その他児童施設支援 : 8名

環境美化～須磨海岸清掃

<R5年度活動実績>

*実施: 14回 *延べ参加者: 253名

*回収したゴミ量

- ・タバコの吸い殻 : 6,912本
- ・燃えるゴミ : 4.7袋
- ・燃えないゴミ : 1.7袋



福祉ボランティア

- 須磨パティオ：お買物サポーター
*毎週木曜日(現在改修工事で活動休止中)
- 名谷駅前広場：太極拳ゆったり体操
- 神の谷社会福祉センター(須磨区会協賛)
：フォークダンス支援



- 須磨区ボランティアセンターからの要請対応

*キツツの森(児童デイサービス施設)での花壇整備
*救護施設ヨハネ寮での卓球ボランティア

*横尾ふれあいカフェ(教室)での中学生英語補習支援
*あいハート館宮前(有料老人ホーム)での習字活動支援

会員つながり活動

親睦イベント

●須磨区会 "交流の集い"

R6年度開催: 9月9日(日)

- ・場所: 須磨パティオホール、参加者総数: 40名
- *1部: 区会活動、役員・新入会員紹介
- *2部: 交歓会 (太極拳ゆったり体操、オカリナ演奏、KSCマジッククラブ、須磨トレモクラブ)



●グラウンドゴルフ

毎月、第1&第3月曜日および第3木曜日(午前)の3回開催
・場所: しあわせの村すずらんゴルフ場クローバーコース



●須磨まち歩きの会

春(6月)、秋(11月)の年2回開催
・R5年度春季: 新緑のやまもの里・白川をめぐる
・R5年度秋季: 晩秋の旧白川街道紅葉めぐり



●ウォークラリー大会

・開催場所: 奥須磨公園&多井畑厄神
・開催時期: 例年10月最終日曜日午前開催
*R6年度は第10回目の記念大会



趣味の会

●折り紙教室

・開催場所: しあわせの村研修館
・開催時期: 毎月第1水曜日午後



●麻雀教室(ピンフクラブ)

・開催場所: 亀が台福祉センター
・開催時期: 毎月第2金曜日午前

